

Pour faire le point sur votre situation actuelle, je vous propose de dessiner sur cette roue votre niveau de satisfaction actuel.

Pour 8 des thèmes ci-dessous, marquez le niveau de satisfaction sur la roue.

- Travail, carrière
- Argent
- Santé, forme
- Amis
- Famille
- Couple
- Développement personnel
- Loisirs
- Sports
- Environnement physique
- Créativité, expression personnelle
- Spiritualité

